

Mr. Rock & Roll

Artist: Amy MacDonald CD: This is the life
Choreo: Gabriele Grywatz, 24211 Preetz, Kirchplatz 3 www.gabriele-grywatz.de
Sequence: **Intro - A - B - C - D - A - B - C - D - E - A - C - End**
wait 32 beats, start with left foot

LEVEL: Easy
TIME: 3:36

Intro

4 Stomp Double STO DS DS RS
L-R-L-R L R L RL
R L R LR
1 &2 &3 &4

Part A

2 Triple DS DS DS RS
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

1 Triple Kick DS DS DS KK UP/H **move fwd**
L R L R R L
&1 &2 &3 & 4

1 Triple Back DS DS DS RS **move bw**
R L R LR
&1 &2 &3 &4

4 Basics DS RS
L-R-L-R L RL
R LR
&1 &2

2 Triple DS DS DS RS
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

Part B

2 Triple DS DS DS RS
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

1 Cowboy DS DS DS BR UP/H DS(xif) RS RS RS **move fwd on beat 1-3**
L R L R R L R LR LR LR **move bw on beat 6-8**
&1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 &8

4 Basics DS RS
L-R-L-R L RL
R LR
&1 &2

2 Triple DS DS DS RS
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

Sequence: **Intro - A - B - C - D - A - B - C - D - E - A - C - End**

Part C

2 Rocking Chair DS BR UP/H DS RS
L R R L R LR
&1 & 2 &3 &4

2 Push Turn DS RS RS RS
L RL RL RL full turn left
R LR LR LR full turn right
&1 &2 &3 &4

repeat all above

Part D

4 Triple Kick DS DS DS KK UP/H
L-R-L-R L R L R R L
R L R L L R
&1 &2 &3 & 4

Part E

2 Fancy Double DS DS RS RS
L R LR LR
&1 &2 &3 &4

2 Triple DS DS DS RS turn 1/4 left each
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

2 Fancy Double DS DS RS RS
L R LR LR
&1 &2 &3 &4

2 Triple DS DS DS RS turn 1/4 left each
L R L RL
R L R LR
&1 &2 &3 &4

2 Basics DS RS
L RL
R LR
&1 &2

End

3 Stomp Double STO DS DS RS
L-R-L L R L RL
R L R LR
1 &2 &3 &4

1 Stomp STO
R
